

# Bio Früchtekuchen glutenfrei im Glas

Datum: 20.03.2026

100 g

lactose-, hefe- und glutenfrei



## Zutaten

Orangensaft\*, Reismehl\*, Kokosöl\*, Rohrohrzucker\*, Datteln\*, Feigen\*, Marillen\*, Cranberries (BIO Cranberries, BIO Apfeldicksaft, BIO Sonnenblumenöl)\*, Wasser, Buchweizenmehl\*, Backpulver (BIO Tapiokastärke, Natriumcarbonat, Kaliumtartrat, BIO Zitronensaftpulver, BIO Guarkernmehl)\*, Flohsamenschalen\*, Meersalz, Kardamom\*

\* aus kontrolliert biologischem Anbau

## Allergene fett gedruckt

Speise kann Spuren von Getreidegluten, Erdnüssen, Lupine, Schalenfrüchten, SO<sub>2</sub> und Sulfiten, Senfsamen, Sellerie, Sesam und Soja enthalten.

## Nährwert pro 100 g

|                             |         |
|-----------------------------|---------|
| Fett                        | 11,29 g |
| davon gesättigte Fettsäuren | 10,21 g |
| Kohlenhydrate               | 49,68 g |
| davon Zucker                | 30,52 g |
| Ballaststoffe               | 2,49 g  |
| Eiweiß                      | 2,59 g  |
| Salz                        | 0,89 g  |

**1278 kJ / 304 kcal / 4,14 BE**

Haltbarkeit bei 5-20°C: 60 Tage

